**Аннотации к дополнительной общеразвивающей программе**

физкультурно-спортивной направленности

**«СНАЙПЕР»**

Педагоги дополнительного образования:

Григорьева Наталья Анатольевна, Иванова Елена Александровна

**Направленность программы:** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая военно-патриотическая программа «Снайпер» имеет физкультурно-спортивную **направленность.**

**Цель программы:** Формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина России и защитника Отечества через занятия пулевой стрельбой. Общая физическая подготовка проводится с целью развития и совершенствования основных физических качеств – силы, быстроты, выносливости и ловкости.

**Задачи:**

**Обучающие задачи:**

- изучение теоретических основ пулевой стрельбы;

- изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;

- изучение материальной части оружия;

- обеспечение разносторонней физической подготовки;

- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;

- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою страну;

- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.

**Развивающие задачи:**

- развивать природные способности и задатки детей;

- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;

- развивать интеллект, расширять кругозор.

**Адресат программы**: Работа ведется с обучающимися от 7 до 13 лет. В группу принимаются все желающие, по письменному заявлению родителей имеющие врачебный допуск к занятиям стрелковым спортом. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

**Объем программы**: - 1 год обучения – 216 часов(сентябрь – май).

**Форма обучения –** очная.

**Уровень программы** - ознакомительный.

**Формы организации занятий** – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии

**Режим занятий** – 6 часов в неделю.

-3 раза в неделю по 2 академических часа

Учебные занятия организуются с 13.20 до 14.45 часов (понедельник, вторник, четверг). Учебный час составляет 40 минут. После 40 мин занятий организуется перерыв длительностью не менее 5 мин.

**Актуальность программы -**  Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение – наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, ГТО, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна, увлекательна. Программа создаёт необходимые условия для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения, обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности. Она дает возможность каждому обучающемуся попробовать свои силы в обучении и овладении навыками стрельбы.

**Ожидаемые результаты программы:**

1. Научатся организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, оценивать достигнутые результаты;
2. Сформирует умение оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей;
3. Осознают необходимость выполнения мер безопасности при стрельбе из оружия;
4. Сформируют убежденность в полезности занятий стрельбой;
5. Осознаю необходимость психологической и физической подготовки к стрельбе;
6. Научатся вести здоровый образ жизни;

**Оценка результатов реализации программы.**

- итоговая - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.

 Программа разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы, является локальным и индивидуальным документом, разработанным на конкретный учебный год с целью создания условий для планирования, организации и управления образовательным процессом.